

Lions Club Löhne unterstützt Freunde-Projekt in fünf Kitas

# Kinder stärken und selbstbewusster machen

**LÖHNE (WB).** Fünf evangelische Kindertageseinrichtungen haben jetzt Auszeichnungen im Rahmen eines Freunde-Projektes erhalten. Uwe Holdmann vom Diakonischen Werk im Kirchenkreis Herford überreichte die Urkunden an die Kitas Halstern, Siemshof, Im Schling, „Regenbogenhaus“ und „Die Arche“.

Die Einrichtungen hatten sich erfolgreich an der Fortbildung „Starke Kinder – gute Freunde“ beteiligt. Dieses Projekt unterstützt die Sucht- und Gewaltprävention und wird von Referenten des Diakonischen Werks geleitet. „Wir haben mit der Fortbildung in Löhne 2019 begonnen und wollten eigentlich 2020 fertig sein. Aber durch die Corona-Pandemie hat sich alles etwas verzögert. Die letzte Fortbildung haben wir jetzt mit einer Online-Schulung durchgeführt“, berichtet Uwe Holdmann.

Zu den Inhalten gehören unter anderem das kindgerechte Vermitteln lebenspraktischer Fähigkeiten wie Problemlösung, Selbstbehauptung und das Verbessern der individuellen Frustrationstoleranz. Damit sollen junge Menschen ge-

stärkt und ihnen ein zufriedenes Leben ermöglicht werden – ohne Suchtmittel als Ersatzbefriedigung und ohne Gewalt als Lösungsmittel.

Inzwischen wurden in den Einrichtungen schon mehrere Aktionen organisiert. „Zum Beispiel haben wir den Kindern anhand des Bilderbuches ‚Echte Freunde‘ erklärt, was man im Streitfall unternehmen kann“, sagt Petra Lohrenz-Rose. Ein weiteres Ziel ist die Gesundheitsprävention. „Das Selbstwertgefühl ist gerade

für Kinder sehr wichtig, das zeigt die Corona-Pandemie. Unter anderem durch den ‚Streitteppich‘ lernen die Kinder, ihre Gefühle mitzuteilen und empathisch zu handeln“, erklärt Claudia Stach.

Das Diakonische Werk bietet das Freunde-Projekt kreisweit an. Insgesamt haben sich daran bislang mehr als 500 Kita-Fachkräfte beteiligt, davon in Löhne 54 Pädagoginnen. Das aktuelle Projekt hat größtenteils der Lions Club Löhne mit einer Spende finanziert.



Uwe Holdmann hat die Urkunden an (von links) Melanie Steinbrück („Die Arche“), Anna Küster (Kita Im Schling), Petra Lohrenz-Rose („Regenbogenhaus“), Claudia Stach (Kita Siemshof) und Natalie Teyse (Kita Halstern) übergeben.

Foto: Alexander Kröger