

Grundschule Obernbeck als »Klasse 2000« zertifiziert

Auszeichnung honoriert die Förderung der Gesundheits- und Lebenskompetenz der Schüler



Sie freuen sich über das Zertifikat (von links): Cord Niermann (Lions-Club), Katrin Wessel (Konrektorin), Angela Wehmeyer (Vorsitzende der Elternschaft), Schulleiterin Katharina Stürmer-Strassner und Pädagogin Simone Schneider. Foto: Wilhelm Adam

Löhne-Obernbeck (wa). »Klasse 2000« steht auf jener Auszeichnung, die nun die Lehrkräfte der Grundschule in Obernbeck entgegengenommen haben. Die Schule wurde damit für ihre Förderung der Gesundheits- und Lebenskompetenz ihrer Schüler ausgezeichnet.

Stark und gesund sollen die Kinder aufwachsen – und von Beginn an sollte sie auch die Schule dabei fördern, lautet dabei das Credo der Verantwortlichen rund um Schulleiterin Katharina Stürmer-Strassner. »Seit dem Schuljahr 2013/14 nehmen wir am Unterrichtsprogramm »Klasse 2000« teil«, erläuterte sie. »Klasse 2000« wurde vom gleichnamigen Verein mit Sitz in Nürnberg ins Leben gerufen. Das Programm ist bundesweit verbreitet und wird durch die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung im Auftrag des

Bundesministeriums für Gesundheit gefördert. Es begleitet Kinder von der ersten bis zur vierten Klasse. Zwei- bis dreimal pro Schuljahr bringt »Klasse 2000«-Gesundheitsförderin Christine Pillado Anregungen zu zentralen Gesundheits- und Lebenskompetenzen, welche die Lehrer dann weiterführen: Dass man sich gesund ernähren und ausreichend trinken soll, gehört zu den Programminhalten genauso dazu, wie richtige Bewegung und Entspannung. Auch die Weiterentwicklung sozialer Kompetenzen werden gefördert, wie kritisches Denken und auch einmal »Nein« zu sagen – zum Beispiel bei Gruppendruck oder gegenüber Suchtmitteln. Auch die Selbstakzeptanz und ein stabiler Freundeskreis gehören dazu. Denn schließlich brauchten starke Kinder weder Suchtmittel noch Gewalt, sagte

Angela Wehmeyer, Vorsitzende der Elternschaft an der Grundschule. Nicht nur bei den Eltern habe »Klasse 2000« bei Elternabenden für einhellige Zustimmung gesorgt. Dreimal pro Woche kämen Mütter in die Schule, um Obst für die Kinder zu schneiden.

Das Lehrmaterial für das Unterrichtsprogramm »Klasse 2000« finanziert der Lions-Club Löhne.

»Und viele Kinder bringen ihre Gedanken und Ideen zu besserer Gesundheit auch vom Schulunterricht mit nach Hause.«

Unter anderem hat die Schule nach eigenen Angaben das tägliche gemeinsame Frühstück, Pausen mit Bewegung oder freitags die »rollende Pause« in ihr Pro-

gramm aufgenommen, welche die Schützlinge dann mit ihren Rollschuhen oder Skates ausgiebig nutzen können. Hefte und Arbeitsmaterialien – beispielsweise eine CD mit Liedern und Ideen zur richtigen Bewegung oder eine Ernährungspyramide – begleiten dabei die Kinder während des Unterrichts. »Nur wenn unsere Schüler gesund sind, können sie auch gut lernen«, sagte die Schulleiterin. Alle acht Klassen beteiligten sich an dem Programm und erforschten auch mit der Symbolfigur Klaro, was sie selbst tun können, um sich wohl zu fühlen.

Das Lehrmaterial für das Unterrichtsprogramm »Klasse 2000« an der Grundschule Obernbeck finanziert der Lions-Club Löhne. Er ermöglicht den Kindern mit 220 Euro pro Schulklasse und -jahr, bei dem Programm mitzumachen.