

Lokales

Gesund und stark in der Schule

Auszeichnung: Die Löhner Lions unterstützen das Projekt Klasse 2000. Die Grundschule Obernbeck führt das Gesundheitsprogramm seit vier Jahren mit allen Klassen durch und hat jetzt ein Zertifikat bekommen

Von Susanne Barth

■ **Löhne.** Jedes Kind an der Obernbecker Grundschule hat seinen eigenen Klara. Das Püppchen mit dem gelben Ball als Gesicht führt die Schüler durch das Projekt Klasse 2000. Die Grundschule integriert seit vier Jahren das Gesundheitsprogramm in den Unterricht. Dafür ist die Einrichtung jetzt zertifiziert worden.

Kinder sollen stark und gesund aufwachsen. Um sie dabei zu unterstützen, beteiligt sich die Obernbecker Schule an dem Gesundheitsprojekt Klasse 2000. Jede der acht Klassen erfährt während der Schulzeit Wissenswertes rund um das Thema Gesundheit.

Dabei geht es nicht nur ums gesunde Essen oder ausreichend Bewegung. Die Kinder sollen auch in ihrer persönlichen und sozialen Entwicklung gestärkt werden. Ein Aspekt darunter ist Suchtprävention: „Starke Kinder brauchen weder Gewalt, noch Suchtmittel“, sagt Schulleiterin Katharina Stürmer-Strassner. Das wollen die Lehrer den Kindern vermitteln und sie so fit fürs Leben machen.

Zwei bis drei Mal pro Schuljahr ist Christine Pillado vor Ort. „Sie gibt zu jedem neuen Thema die erste, einführende Unterrichtsstunde“, erklärt Stürmer-Strassner. Anschließend erhalten die Lehrer einen Leitfaden, Materialien und Hefte, um das jeweilige Thema in den Unterricht zu integrieren.

Die Klassenpflegschaftsvorsitzende Angela Wehmeyer findet das Projekt klasse. „Damit werden auch die Kinder unterstützt, die nicht alles von Zuhause mitbekommen.“ Ein Beispiel ist das gesunde Frühstück. Die Schüler lernen, was in eine Brotbox gehört und was besser nicht rein



Stehen hinter dem Projekt Klasse 2000: Die Löhner Lions finanzieren das Programm an der Grundschule Obernbeck, die jetzt zertifiziert worden ist. Cord Niermann (Lions Präsident, v. l.), Angela Wehmeyer (Klassenpflegschaftsvorsitzende), Katrin Wessel (Konrektorin), Katharina Stürmer-Strassner (Rektorin) und Simone Schneider (Lehrerin, Projekte, Pressearbeit).

FOTOS: SUSANNE BARTH

kommt: „Die Kinder achten darauf sehr und sagen selbst, dass Obst statt Schokolade hinein soll.“

Klasse 2000 ist ein bundesweites Programm, das die Kinder vom 1. bis 4. Schuljahr begleitet. Alleine als Schule sei es schlecht umsetzbar. „Es ist nicht kostenlos“, sagt Stürmer-Strassner. Das Projekt wird über eine Patenschaft finanziert, die die Löhner Lions übernehmen. „Wir wollten gerne Grundschüler fördern und sind von diesem Projekt überzeugt“, sagt Pressesprecher Eckhard Augustin. Der Lions Club hat es den Grundschulen in Löhne vorgestellt und mittlerweile machen neben der Obernbecker Schu-

le auch die Einrichtungen in Halstern, Löhne-Bahnhof und Gohfeld mit.

Das Projekt Klasse 2000 ist nicht das einzige Programm mit dem sich die Obernbecker Schule beschäftigt. Gesundheitsförderung spiele im gesamten Schulleben eine Rolle. „Es ist ein zentrales Thema, für das wir uns gerne engagieren, denn nur wenn unsere Schüler gesund sind und sich wohlfühlen, können sie gut lernen“, sagt die Schulleiterin. So gibt es ein tägliches gemeinsames gesundes Frühstück, bewegte Pausen und das Obstprojekt. „Das komplette Paket ist wichtig“, so Stürmer-Strassner. „Es muss in die Köpfe rein.“

Zertifikat hängt am Schuleingang

◆ Um das Zertifikat zu erhalten, musste die Grundschule Obernbeck mehrere Voraussetzungen erfüllen.

◆ Gefordert sind, dass 75 Prozent der Klassen das Projekt Klasse 2000 fest in das Schulprogramm integrieren, in Obernbeck machen alle acht Klassen mit.
◆ Die Lehrer haben

sich an einer Befragung zur Umsetzung und Bewertung des Projekts beteiligt.

◆ Das Projekt wird über eine Patenschaft finanziert. Der Löhner Lions Club unterstützt pro Klasse und Schuljahr mit 220 Euro

das Programm.
◆ Das Zertifikat hängt neben weiteren sichtbar im Eingangsbe-

