

Starke Grundschul Kinder

Löhner Lions finanzieren das Programm Klasse 2000 / Wirksamkeit durch Untersuchungen nachgewiesen

■ **Löhne (nw).** An drei Löhner Grundschulen lernen die Schülerinnen und Schüler „Klaro“ kennen. Das Püppchen Klaro wird von den Kindern selbst gebastelt und begleitet sie, wenn sie mit Hilfe des Programms Klasse2000 in den vier Grundschuljahren lernen, gesundheitsbewusst zu leben.

Das von Medizinern und Pädagogen entwickelte Programm will ihnen helfen, zu starken Persönlichkeiten zu werden, für die Sucht und Drogen keine Rolle spielen.

Das Programm wird an der Grundschule Halstern schon seit mehr als 10 Jahren eingesetzt, die Grundschule Löhne-Bahnhof ist seit drei Jahren dabei, und in diesem Jahr kommt die Grundschule Gohfeld als neue Teilnehmerin mit ihren beiden Klassen des 1. Schuljahres dazu.

Schrittweise werden die Kinder an die Kernpunkte des Programms herangeführt: Sie lernen, was es heißt, gesund zu essen und zu trinken. Sie werden mit Bewegungs- und Entspannungsübungen vertraut gemacht.

Sie erfahren, wie man Probleme und Konflikte lösen kann. Sie werden angehalten, kritisch zu denken und „nein“ sagen zu



Vor der Grundschule Löhne Bahnhof: Schülerinnen und Schüler der Klasse 2 b mit Christine Pillado (Gesundheitsförderin), Gudrun Bergunde (GS Halstern), Christiane Röder (GS Gohfeld), Christina Brink (GS Löhne-Bahnhof), Friedrich Schütte (Lions Club Löhne). FOTO: NW

können. Hilfestellung erhalten die Kinder dabei von Christine Kalwar-Pillado, die sie als Gesundheitsförderin mit den Schwerpunkten des Pro-

gramms Klasse2000 vertraut macht. Bei ihr lernen die Schülerinnen und Schüler z. B. die „Klaro-Atmung“, die ihnen dabei hilft, vor Klassenarbeiten

ruhiger zu werden.

Zwei- bis dreimal pro Schuljahr arbeitet Christine Pillado eine Stunde lang mit den Kindern zusammen. Die von ihr

angesprochenen Themen werden anschließend von den Lehrern im Unterricht weiterbehandelt.

Die Schulen erhalten um-

fangreiche attraktive Unterrichtsmaterialien zu den einzelnen Themen, und auch die Eltern werden im Rahmen von Elternabenden und durch besondere Eltern-Informationen in die Gesundheits- und Persönlichkeitsentwicklung ihrer Kinder mit einbezogen.

Am Dienstag überreichte Friedrich Schütte, der diesjährige Vizepräsident des Lions Clubs Löhne, den Schulleiterinnen der drei beteiligten Schulen die Patenschaftsurkunden für die 1. Klassen des Schuljahres 2013 / 2014.

Die Löhner Lions finanzieren an den drei Grundschulen für alle vier Schuljahre die Durchführung des Programms, das pro Jahr und Klasse 200,00 Euro kostet.

Schütte zeigte sich sehr beeindruckt von der nachhaltigen Wirksamkeit des Programms, die durch wissenschaftliche Untersuchungen nachgewiesen ist.

„Es wäre schön, wenn noch weitere Löhner Grundschulen mit ihren Schülerinnen und Schülern die tollen Möglichkeiten die das Programm Klasse2000 bietet, entdecken würden. Selbstverständlich sind die Löhner Lions bereit, noch weitere Patenschaften für das Programm Klasse2000 zu übernehmen.“